



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO I – 1ª FASE MATUTINO
PERÍODO DE 19/02/2018 A 23/02/2018



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 8H30	Papa de Mamão	Papa de Goiaba	Banana amassada	Maçã raspada	Melão raspado
ALMOÇO 11H30	Sopa de cenoura, maxixe e Brócolis	Creme de batata com couve e abobrinha	Sopa de abóbora japonesa, quiabo e chuchu	Sopa de beterraba, couve flor e espinafre	Creme de mandioca, vagem e agrião



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO I 2ª FASE MATUTINO
PERÍODO DE 19/02/2018 A 23/02/2018






REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 8H30	Mamão, suco de uva e tapioca	Goiaba, suco de abacaxi, pãozinho de cenoura	Banana, suco de cupuaçu, pão caseiro com geleia	maçã, suco de acerola, Biscoito de limão	Melão, suco de graviola, torta de carne
ALMOÇO 11H30	Arroz papa Feijão preto Frango desfiado com cenoura Milho refogado Brócolis no vapor	Arroz integral papa Feijão carioca Peixe ao molho Purê de batata Abobrinha refogada com cheiro verde	Arroz papa Lentilha Carne picadinha Repolho refogadinho Abóbora japonesa cozida com cheiro verde	Arroz integral papa Feijão preto com agrião Frango moído Couve flor no vapor Beterraba cozida	Arroz papa Feijão carioca Músculo desfiado Mandioca cozida Cenoura no vapor
SOBREMESA	Maçã	manga	melão	Tangerina	Melancia



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501



Obs:
- Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.
- O complemento só será servido quando autorizado.

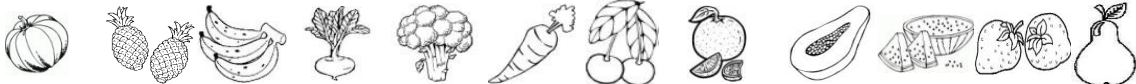
 TRIX Alimentação		CARDÁPIO BERÇÁRIO II MATUTINO PERÍODO DE 19/02/2018 A 23/02/2018				
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
COLAÇÃO 8H30	Mamão, suco de uva e tapioca	Goiaba, suco de abacaxi, pãozinho de cenoura	Banana, suco de cupuaçu, pão caseiro com geleia	maçã, suco de acerola, Biscoito de limão	Melão, suco de graviola, torta de carne	
ALMOÇO 11H30	Arroz Feijão preto Frango em cubinho com cenoura Milho refogado Brócolis no vapor	Arroz integral Feijão carioca Peixe ao molho Purê de batata Abobrinha refogada com cheiro verde	Arroz Lentilha Isquinha de carne Repolho refogadinho Abóbora japonesa cozida com cheiro verde	Arroz integral Feijão preto com agrião Frango moído Couve flor no vapor Beterraba cozida	Arroz Feijão carioca Cubinho de músculo ao molho Mandioca cozida Cenoura no vapor	
SOBREMESA	Maçã	manga	melão	Tangerina	Melancia	



Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.

 TRIX Alimentação		CARDÁPIO MINI MATERNAL E MATERNAL I E II MATUTINO PERÍODO DE 19/02/2018 A 23/02/2018				
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
COLAÇÃO 9H	Mamão, suco de uva e tapioca	Goiaba, suco de abacaxi, pãozinho de cenoura	Banana, suco de cupuaçu, pão caseiro com geleia	maçã, suco de acerola, Biscoito de limão	Melão, suco de graviola, torta de carne	
ALMOÇO 12H	Arroz Feijão preto Frango em cubinho com cenoura Milho refogado Brócolis no vapor	Arroz integral Feijão carioca Peixe ao molho Purê de batata Abobrinha refogada com cheiro verde	Arroz Lentilha Isquinha de carne Repolho refogadinho Abóbora japonesa cozida com cheiro verde	Arroz integral Feijão preto com agrião Frango moído Couve flor no vapor Beterraba cozida	Arroz Feijão carioca Cubinho de músculo ao molho Mandioca cozida Cenoura no vapor	
SOBREMESA	Maçã	manga	melão	Tangerina	Melancia	



Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO JARDIM
PERÍODO DE 19/02/2018 A 23/02/2018


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 9H	Mamão, suco de uva, tapioca e goiabinha	Goiaba, suco de abacaxi, pãozinho de cenoura e biscoito rosca	Banana, suco de cupuaçu, pão caseiro com geléia e peta	maçã, suco de acerola, Biscoito de limão e cuscuz	Melão, suco de graviola, torta de carne e pão com requeijão
ALMOÇO 12H	Arroz Feijão preto Frango em cubinho com cenoura Milho refogado Brócolis no vapor	Arroz integral Feijão carioca Peixe ao molho Purê de batata Abobrinha refogada com cheiro verde	Arroz Lentilha Isquinha de carne Repolho refogadinho Abóbora japonesa cozida com cheiro verde	Arroz integral Feijão preto com agrião Frango moído Couve flor no vapor Beterraba cozida	Arroz Feijão carioca Cubinho de músculo ao molho Mandioca cozida Cenoura no vapor
SOBREMESA	Maçã	manga	melão	Tangerina	Melancia


 Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501


TRIX Alimentação

CARDÁPIO, E. FUNDAMENTAL/GLOBAL E GERAL
PERÍODO DE 19/02/2018 A 23/02/2018


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 9H	Mamão, suco de uva, tapioca e goiabinha	Goiaba, suco de abacaxi, pãozinho de cenoura e biscoito rosca	Banana, suco de cupuaçu, pão caseiro com geléia e peta	maçã, suco de acerola, Biscoito de limão e cuscuz	Melão, suco de graviola, torta de carne e pão com requeijão
ALMOÇO 12H	Arroz int/bran. Feijão carioca Carne ao molho ferrugem Lasanha de frango Mix de milho com ervilha Alface Tomate Mix de rúcula e agrião Salada de batata com cenoura e maionese	Arroz int/bran. Feijão preto Bife ao molho madeira Isca de frango empanada Abóbora japonesa assada com casca e azeite Alface Tomate Couve flor ao cheiro verde Rabanete ao palito	Arroz int/bran. Carioca Almondegas ao molho de tomate Filé de frango grelhado Purê de batatas Alface Tomate Mix de acelga com brócolis Tabule	Arroz int/bran. Feijão preto Isca de carne grelhada Peixe ao molho com cebolas e pimentões Sufê de espinafre Alface Tomate Maçã, repolho e cenoura Grão de bico ao cheiro verde.	Arroz branco. Feijão carioca Escondidinho de frango com mandioca Fígado em isca acebolado Bolinho de arroz Alface Tomate Macarronete Caponata de berinjela
SOBREMESA	Maçã/Doce de leite	Manga/Gelatina	Melão/Romeu e julieta	Tangerina /Mousse de Limão	Melancia/ Manjar de coco


 Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO I – 1ª FASE VESPERTINO
PERÍODO DE 19/02/2018 A 23/02/2018


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 14H30	Papa de Manga	Papinha de banana	Papinha de mamão	Melancia	Maçã raspada
JANTAR 17H30	Sopa beterraba, abobrinha e couve flor	Sopa de vagem, couve e inhame	Sopa de chuchu, baroa e agrião	Sopa de cenoura, brócolis e tomate sem pele e sem semente	Sopa de abóbora, jiló e espinafre


 Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO I 2ª FASE VESPERTINO
PERÍODO DE 19/02/2018 A 23/02/2018


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 14H30	Manga, suco de caju e cuscuz	Tangerina, suco de pessego e Bolo de abobrinha	Mamão, suco de uva e Kibe de forno	Melancia, suco de laranja e crepioca de frango	Maçã, suco de limão e bolo de cenoura
JANTAR 17H30	Arroz integral papa Feijão carioca Fígado picadinho Vagem com milho no vapor Couve flor no vapor	Arroz papa Feijão preto Hamburguer de frango ao molho de tomate fresco Couve refogada Beterraba cozida	Arroz integral papa Peixe desfiado ao molho de tomate fresco Feijão preto com agrião Chuchu refogado Mandioca cozida	Arroz papa Feijão carioca Cubinho de carne ao molho de tomate fresco Batata doce assada Polenta	Arroz integral Feijão preto, peito de frango desfiado Batata cozida Brócolis no vapor
SOBREMESA	Melancia	abacaxi	Laranja	Goiaba	Banana


 Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501

- Obs:**
- Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.
 - O complemento só será servido quando autorizado.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO II VESPERTINO
PERÍODO DE 19/02/2018 A 23/02/2018



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 14H30	Manga, suco de caju e cuscuz	Tangerina, suco de pessego e Bolo de abobrinha	Mamão, suco de uva e Kibe de forno	Melancia, suco de laranja e crepioca de frango	Maçã, suco de limão e bolo de cenoura
JANTAR 17H30	Arroz integral Feijão carioca Fígado picadinho Vagem com milho no vapor Couve flor no vapor	Arroz Feijão preto Hamburguer de frango ao molho de tomate fresco Couve refogada Beterraba cozida	Arroz integral Peixe ao molho de tomate fresco Feijão preto com agrião Chuchu refogado Mandioca cozida	Arroz Feijão carioca Cubinho de carne ao molho de tomate fresco Batata doce assada Polenta	Arroz integral Feijão preto, peito de frango desfiado Batata cozida Brócolis no vapor
SOBREMESA	Melancia	abacaxi	Laranja	Goiaba	Banana



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO MINI MATERNAL E MATERNAL I E II VESPERTINO
PERÍODO DE 19/02/2018 A 23/02/2018


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 15H	Manga, suco de caju e cuscuz	Tangerina, suco de pessego e Bolo de abobrinha	Mamão, suco de uva e Kibe de forno	Melancia, suco de laranja e crepioca de frango	Maçã, suco de limão e bolo de cenoura
JANTAR 17H45	Arroz integral Feijão carioca Fígado picadinho Vagem com milho no vapor Couve flor no vapor	Arroz Feijão preto Hamburguer de frango ao molho de tomate fresco Couve refogada Beterraba cozida	Arroz integral Peixe ao molho de tomate fresco Feijão preto com agrião Chuchu refogado Mandioca cozida	Arroz Feijão carioca Cubinho de carne ao molho de tomate fresco Batata doce assada Polenta	Arroz integral Feijão preto, Isquinha de frango Batata cozida Brócolis no vapor
SOBREMESA	Melancia	abacaxi	Laranja	Goiaba	Banana


 Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO JARDIM
PERÍODO DE 19/02/2018 A 23/02/2018


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 15H	Manga, suco de caju, cuscuz e pão com requeijão	Tangerina, suco de pêssego, Bolo de abobrinha e vitamina de frutas	Mamão, suco de uva, Kibe de forno e pão de queijo	Melancia, suco de laranja, crepioca de frango e rosca doce	Maçã, suco de limão, bolo de cenoura e nesfit
JANTAR 17H45	Arroz integral Feijão carioca Fígado picadinho Vagem com milho no vapor Couve flor no vapor	Arroz Feijão preto Hamburguer de frango ao molho de tomate fresco Couve refogada Beterraba cozida	Arroz integral Peixe ao molho de tomate fresco Feijão preto com agrião Chuchu refogado Mandioca cozida	Arroz Feijão carioca Cubinho de carne ao molho de tomate fresco Batata doce assada Polenta	Arroz integral Feijão preto, Isca de frango Batata cozida Brócolis no vapor
SOBREMESA	Melancia	abacaxi	Laranja	Goiaba	Banana


 Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501



TRIX Alimentação

CARDÁPIO E. FUNDAMENTAL E GLOBAL VESPERTINO
PERÍODO DE 19/02/2018 A 23/02/2018



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 15H	Manga, suco de caju, cuscuz e pão com requeijão	Tangerina, suco de pêssego, Bolo de abobrinha e vitamina de frutas	Mamão, suco de uva, Kibe de forno e pão de queijo	Melancia, suco de laranja, crepioca de frango e rosca doce	Maçã, suco de limão, bolo de cenoura e nesfit
JANTAR 17H45	Arroz integral Feijão carioca Fígado picadinho Vagem com milho no vapor Couve flor no vapor	Arroz Feijão preto hamburguer de frango ao molho de tomate fresco Couve refogada Beterraba cozida	Arroz integral Peixe ao molho de tomate fresco Feijão preto com agrião Chuchu refogado Mandioca cozida	Arroz Feijão carioca Cubinho de carne ao molho de tomate fresco Batata doce assada Polenta	Arroz integral Feijão preto, isca de frango Batata cozida Brócolis no vapor
SOBREMESA	Melancia	abacaxi	Laranja	Goiaba	Banana



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.