



TRIX Alimentação

**CARDÁPIO BERÇÁRIO I – 1ª FASE MATUTINO**  
**PERÍODO DE 19/11/2018 A 23/11/2018**



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b> 8H30	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de manga	Papa de goiaba	Maçã raspada
<b>ALMOÇO</b> 11H30	Sopa de jiló, abóbora baiana e cenoura	Creme de batata com couve e abobrinha	Sopa de brócolis, inhame e Cenoura	Creme de abóbora japonesa, ervilha e espinafre	Sopa de baroa, tomate sem pele e sem semente beterraba e agrião



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

**CARDÁPIO BERÇÁRIO I – 1ª FASE VESPERTINO**  
**PERÍODO DE 19/11/2018 A 23/11/2018**



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> 14H30	Papa de Goiaba	Papinha de manga	Papinha de banana	Maçã raspada	Papinha de mamão
<b>JANTAR</b> 17H30	Creme de milho com maxixe e brócolis	Creme de beterraba com couve flor e agrião	Sopa de chuchu, mandioca e couve manteiga	Sopa de baroa, vagem e tomate sem pele e semente e rúcula	Sopa de inhame, cenoura e espinafre



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

**CARDÁPIO BERÇÁRIO I 2ª FASE MATUTINO**  
**PERÍODO DE 19/11/2018 A 23/11/2018**



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b> 8H30	banana, suco de acerola e waffle de forno	Mamão, suco de cajá, Kibe assado	Manga, suco de cupuaçu, cachorro quente de cenoura	Goiaba, suco de pessego, bolo de banana	Maçã, suco de morango, pizza de tomate com orégano
<b>ALMOÇO</b> 11H30	Arroz integral papa Feijão preto Patinho desfiado ao molho de tomate fresco Creme de espinafre Cará no vapor	Arroz papa Feijão carioca Peixe ao molho Purê de batata Quiabo refogado	Espaguete papa Feijão vermelho Lagarto desfiado Abobrinha refogada com cheiro verde Beterraba palito cozida	Arroz papa Feijão carioca Sobrecoca picadinha Creme de milho Couve refogada	Arroz integral papa Feijão preto Almôndega de carne Cenoura cubinho com cheiro verde Chuchu refogado
<b>SOBREMESA</b>	Abacaxi	laranja	Tangerina	Melancia	banana



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

- Obs:**
- Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.
  - O complemento só será servido quando autorizado.



TRIX Alimentação

**CARDÁPIO BERÇÁRIO I 2ª FASE VESPERTINO**  
**PERÍODO DE 19/11/2018 A 23/11/2018**



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> 14H30	Goiaba, suco de abacaxi com hortelã e Bolo de fubá	Manga, suco de limão e tapioca	Banana, suco de laranja e torta de frango	Maçã, suco de uva e pão com ovo	Mamão, suco de caju e cuscuz
<b>JANTAR</b> 17H30	Feijão carioca Galinhada de peito de frango e file de sobrecoca Chuchu no vapor ao cheiro verde Beterraba palito cozida Alface Tomate Pepino Cenoura	Arroz integral papa Feijão vermelho Hamburguer de carne Vagem no vapor Abobora refogada com cheiro verde Alface Tomate Pepino Beterraba	Arroz papa Feijão carioca Peixe assado Mix de brócolis e couve flor batata no vapor Alface Tomate Pepino Cenoura	Espaguete papa Feijão preto Carne de panela Sufê de espinafre Cenoura palito no vapor Alface Tomate Pepino Beterraba	Arroz branco papa Feijão carioca Frango desfiado Batata doce assada Quiabo refogado Alface Tomate Pepino Cenoura
<b>SOBREMESA</b>	melancia	maçã	abacaxi	Manga	Goiaba



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

- Obs:**
- Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II MATUTINO**  
**PERÍODO DE 19/11/2018 A 23/11/2018**



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b> 8H30	banana, suco de acerola e waffle de forno	Mamão, suco de cajá, Kibe assado	Manga, suco de cupuaçu, cachorro quente de cenoura	Goiaba, suco de pessego, bolo de banana	Maçã, suco de morango, pizza de tomate com oregano
<b>ALMOÇO</b> 11H30	Arroz integral Feijão preto Patinho em isca ao molho de tomate fresco Creme de espinafre Cará no vapor Alface Tomate Pepino Cenoura	Arroz Feijão carioca Peixe ao molho Purê de batata Quiabo refogado Alface Tomate Pepino Beterraba	Espaguete Feijão vermelho Isquinha de Lagarto Abobrinha refogada com cheiro verde Beterraba palito cozida Alface Tomate Pepino Cenoura	Arroz Feijão carioca Sobrecoca picadinha Creme de milho Couve refogada Alface Tomate Pepino Beterraba	Arroz integral Feijão preto Almôndega de carne Cenoura cubinho com cheiro verde Chuchu refogado Alface Tomate Pepino Cenoura
<b>SOBREMESA</b>	Abacaxi	laranja	Tangerina	Melancia	banana



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II VESPERTINO**  
**PERÍODO DE 19/11/2018 A 23/11/2018**



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> 14H30	Goiaba, suco de abacaxi com hortelã e Bolo de fubá	Manga, suco de limão e tapioca	Banana, suco de laranja e torta de frango	Maçã, suco de uva e pão com ovo	Mamão, suco de caju e cuscuz
<b>JANTAR</b> 17H30	Feijão carioca Galinhada de peito de frango e file de sobrecoca Chuchu no vapor ao cheiro verde Beterraba palito cozida Alface Tomate Pepino Cenoura	Arroz integral Feijão vermelho Hamburguer de carne Vagem no vapor Abobora refogada com cheiro verde Alface Tomate Pepino Beterraba	Arroz Peixe assado Feijão carioca Mix de brócolis e couve flor batata no vapor Alface Tomate Pepino Cenoura	Espaguete Feijão preto Carne de panela Suflê de espinafre Cenoura palito no vapor Alface Tomate Pepino Beterraba	Arroz branco Feijão carioca Isquinha de frango Batata doce assada Quiabo refogado Alface Tomate Pepino Cenoura
<b>SOBREMESA</b>	melancia	maçã	abacaxi	Manga	Goiaba



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.  
- O complemento só será servido quando autorizado.



TRIX Alimentação

**CARDÁPIO MINI MATERNAL E MATERNAL I E II MATUTINO**  
**PERÍODO DE 19/11/2018 A 23/11/2018**



SISTEMA EDUCACIONAL BRASILEIRO

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b> <b>9H</b>	Banana, suco de acerola e waffle de forno	Mamão, suco de cajá, Kibe assado	Manga, suco de cupuaçu, cachorro quente de cenoura	Goiaba, suco de pessego, bolo de banana	Maçã, suco de morango, pizza de tomate com orégano
<b>ALMOÇO</b> <b>12H</b>	Arroz integral Feijão preto Patinho em isca ao molho de tomate fresco Creme de espinafre Cará no vapor Alface Tomate Pepino Cenoura	Arroz Feijão carioca Peixe ao molho Purê de batata Quiabo refogado Alface Tomate Pepino Beterraba	Espaguete Feijão vermelho Isquinha de Lagarto Abobrinha refogada com cheiro verde Beterraba palito cozida Alface Tomate Pepino Cenoura	Arroz Feijão carioca Sobrecoca picadinha Creme de milho Couve refogada Alface Tomate Pepino Beterraba	Arroz integral Feijão preto Almôndega de carne Cenoura cubinho com cheiro verde Chuchu refogado Alface Tomate Pepino Cenoura
<b>SOBREMESA</b>	Abacaxi	laranja	Tangerina	Melancia	banana



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

**CARDÁPIO MINI MATERNAL E MATERNAL I E II VESPERTINO**  
**PERÍODO DE 19/11/2018 A 23/11/2018**



SISTEMA EDUCACIONAL BRASILEIRO

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> <b>15H</b>	Goiaba, suco de abacaxi com hortelã e Bolo de fubá	Manga, suco de limão e tapioca	Banana, suco de laranja e torta de frango	Maçã, suco de uva e pão com ovo	Mamão, suco de caju e cuscuz
<b>JANTAR</b> <b>17H45</b>	Feijão carioca Galinhada de peito de frango e file de sobrecoxa Chuchu no vapor ao cheiro verde Beterraba palito cozida Alface Tomate Pepino Cenoura	Arroz integral Feijão vermelho Hamburguer de carne Vagem no vapor Abobora refogada com cheiro verde Alface Tomate Pepino Beterraba	Arroz Peixe assado Feijão carioca Mix de brócolis e couve flor batata no vapor Alface Tomate Pepino Cenoura	Espaguete Feijão preto Carne de panela Suflê de espinafre Cenoura palito no vapor Alface Tomate Pepino Beterraba	Arroz branco Feijão carioca Isca de frango Batata doce assada Quiabo refogado Alface Tomate Pepino Cenoura
<b>SOBREMESA</b>	melancia	maçã	abacaxi	Manga	Goiaba



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.

- O complemento só será servido quando autorizado.



TRIX Alimentação

JARDIM E GLOBAL MATUTINO  
PERÍODO DE 19/11/2018 A 23/11/2018



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO 9H</b>	banana, suco de acerola, waffle de forno e cuscuz	Mamão, suco de cajá, kibe assado e pão com requeijão	Manga, suco de cupuaçu, cachorro quente de cenoura e nesfit	Goiaba, suco de pessego, bolo de banana e goiabinha	Maçã, suco de morango, pizza de tomate com orégano e iogurte
<b>ALMOÇO 12H</b>	Arroz integral Feijão preto Patinho em isca ao molho de tomate fresco Creme de espinafre Cará no vapor Alface Tomate Pepino Cenoura	Arroz Feijão carioca Peixe ao molho Purê de batata Quiabo refogado Alface Tomate Pepino Beterraba	Espaguete Feijão vermelho Isquinha de Lagarto Abobrinha refogada com cheiro verde Beterraba palito cozida Alface Tomate Pepino Cenoura	Arroz Feijão carioca Sobrecoxa picadinha Creme de milho Couve refogada Alface Tomate Pepino Beterraba	Arroz integral Feijão preto Almôndega de carne Cenoura cubinho com cheiro verde Chuchu refogado Alface Tomate Pepino Cenoura
<b>SOBREMESA</b>	Abacaxi	laranja	Tangerina	Melancia	banana



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

JARDIM, E FUNDAMENTAL E GLOBAL VESPERTINO  
PERÍODO DE 19/11/2018 A 23/11/2018



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE 15H</b>	Goiaba, suco de abacaxi com hortelã e Bolo de fubá e nesfit	Manga, suco de limão, tapioca e rosca doce	Banana, suco de laranja, torta de frango e broa de milho	Maçã, suco de uva, pão com ovo e barra de cereal	Mamão, suco de caju, cuscuz e vitamina de frutas
<b>JANTAR 17H45</b>	Feijão carioca Galinhada de peito de frango e file de sobrecoxa Chuchu no vapor ao cheiro verde Beterraba palito cozida Alface Tomate	Arroz integral Feijão vermelho Hamburguer de carne Vagem no vapor Abobora refogada com cheiro verde Alface Tomate	Arroz Peixe assado Feijão carioca Mix de brócolis e couve flor batata no vapor Alface Tomate	Espaguete Feijão preto Carne de panela Sufê de espinafre Cenoura palito no vapor Alface Tomate	Arroz branco Feijão carioca Isca de frango Batata doce assada Quiabo refogado Alface Tomate Pepino Cenoura
<b>SOBREMESA</b>	melancia	maçã	abacaxi	Manga	Goiaba



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

E. FUNDAMENTAL/GLOBAL E GERAL  
MATUTINO  
PERÍODO DE 19/11/2018 A 23/11/2018



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO 9H</b>	banana, suco de acerola, waffle de forno e cuscuz	Mamão, suco de cajá, kibe assado e pão com requeijão	Manga, suco de cupuaçu, cachorro quente de cenoura e nesfit	Goiaba, suco de pessego, bolo de banana e goiabinha	Maçã, suco de morango, pizza de tomate com orégano e iogurte
<b>ALMOÇO 12H</b>	Arroz int/bran. Feijão preto Coxa e sobrecoxa ao molho de açafrão Bife acebolado Milho em espiga Alface Tomate Mix de repolho quiabo	Arroz int/bran. Feijão carioca Estrogonofe de carne Peito de frango grelhado Batata rustica assada Alface Tomate Cuscuz ao vinagrete Cenoura palito	Espaguete Feijão vermelho Ovo cozido Filé de frango ao molho de tomate Farofa de banana Alface Tomate Abobora ao cheiro verde Rúcula	Arroz int/bran. Feijão carioca Isca de peito empanado. Linguíça acebolada Inhame com cenoura Alface Tomate Salpicão de frango Broto de feijão	Arroz int/bran. Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Isca de fígado acebolado Berinjela empanada Alface Tomate Maionese de batata, beterraba e ervilha Nabo em rodela
<b>SOBREMESA</b>	Abacaxi/gcocada queimada	laranja/ maçã	Tangerina/ banana	Melancia /gelatina com creme	banana/manga



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.