



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO I – 1ª FASE MATUTINO
PERÍODO DE 16/10/2017 A 20/10/2017



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 8H30	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de manga	Papa de goiaba	Maçã raspada
ALMOÇO 11H30	Sopa de jiló, abóbora baiana e cenoura	Creme de batata com couve e abobrinha	Sopa de brócolis, inhame e Cenoura	Creme de abóbora japonesa, ervilha e espinafre	Sopa de baroa, tomate sem pele e sem semente beterraba e agrião



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO I 2ª FASE MATUTINO
PERÍODO DE 16/10/2017 A 20/10/2017



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 8H30	banana, suco de acerola e waffle de forno	Mamão, suco de cajá, Kibe assado	Manga, suco de cupuaçu, pão de cenoura	Goiaba, suco de pessego, bolo de banana	Maçã, suco de morango, pizza de tomate com orégano
ALMOÇO 11H30	Arroz integral papa Feijão preto Patinho desfiado ao molho de tomate fresco Creme de espinafre Cará no vapor	Arroz papa Feijão carioca Peixe ao molho Purê de batata Quiabo refogado	Espaguete papa Feijão vermelho Lagarto desfiado Abobrinha refogada com cheiro verde Beterraba palito cozida	Arroz papa Feijão carioca Sobrecoxa picadinha Creme de milho Couve refogada	Arroz integral papa Feijão preto Almôndega de carne Cenoura cubinho com cheiro verde canjiquinha
SOBREMESA	Abacaxi	laranja	Tangerina	Melancia	banana



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

- Obs:**
- Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.
 - O complemento só será servido quando autorizado.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO II MATUTINO
PERÍODO DE 16/10/2017 A 20/10/2017


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 8H30	banana, suco de acerola e waffle de forno	Mamão, suco de cajá, Kibe assado	Manga, suco de cupuaçu, pão de cenoura com geleia	Goiaba, suco de pessego, bolo de banana	Maçã, suco de morango, pizza de tomate com oregano
ALMOÇO 11H30	Arroz integral Feijão preto Patinho em isca ao molho de tomate fresco Creme de espinafre Cará no vapor	Arroz Feijão carioca Peixe ao molho Purê de batata Quiabo refogado	Espaguete Feijão vermelho Isquinha de Lagarto Abobrinha refogada com cheiro verde Beterraba palito cozida	Arroz Feijão carioca Sobrecoxa picadinha Creme de milho Couve refogada	Arroz integral Feijão preto Almôndega de carne Cenoura cubinho com cheiro verde canjiquinha
SOBREMESA	Abacaxi	laranja	Tangerina	Melancia	banana


 Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO MATERNAL I e II MATUTINO
PERÍODO DE 16/10/2017 A 20/10/2017


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 9H	Banana, suco de acerola e waffle de forno	Mamão, suco de cajá, Kibe assado	Manga, suco de cupuaçu, pão de cenoura com geleia	Goiaba, suco de pessego, bolo de banana	Maçã, suco de morango, pizza de tomate com orégano
ALMOÇO 12H	Arroz integral Feijão preto Patinho em isca ao molho de tomate fresco Creme de espinafre Cará no vapor	Arroz Feijão carioca Peixe ao molho Purê de batata Quiabo refogado	Espaguete Feijão vermelho Isquinha de Lagarto Abobrinha refogada com cheiro verde Beterraba palito cozida	Arroz Feijão carioca Sobrecoxa picadinha Creme de milho Couve refogada	Arroz integral Feijão preto Almôndega de carne Cenoura cubinho com cheiro verde canjiquinha
SOBREMESA	Abacaxi	laranja	Tangerina	Melancia	banana


 Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

JARDIM, E FUNDAMENTAL E GLOBAL MATUTINO
PERÍODO DE 16/10/2017 A 20/10/2017


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 9H	banana, suco de acerola, waffle de forno e cuscuz	Mamão, suco de cajá, kibe assado e pão com requeijão	Manga, suco de cupuaçu, pão de cenoura com geleia e nesfit	Goiaba, suco de pessego, bolo de banana e goiabinha	Maçã, suco de morango, pizza de tomate com orégano e iogurte
ALMOÇO 12H	Arroz integral Feijão preto Patinho em isca ao molho de tomate fresco Creme de espinafre Cará no vapor	Arroz Feijão carioca Peixe ao molho Purê de batata Quiabo refogado	Espaguete Feijão vermelho Isquinha de Lagarto Abobrinha refogada com cheiro verde Beterraba palito cozida	Arroz Feijão carioca Sobrecoca picadinha Creme de milho Couve refogada	Arroz integral Feijão preto Almôndega de carne Cenoura cubinho com cheiro verde canjiquinha
SOBREMESA	Abacaxi	laranja	Tangerina	Melancia	banana


 Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501

E. FUNDAMENTAL/GLOBAL E GERAL
MATUTINO
PERÍODO DE 16/10/2017 A 20/10/2017


TRIX Alimentação



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 9H	banana, suco de acerola, waffle de forno e cuscuz	Mamão, suco de cajá, kibe assado e pão com requeijão	Manga, suco de cupuaçu, pão de cenoura com geleia e nesfit	Goiaba, suco de pessego, bolo de banana e goiabinha	Maçã, suco de morango, pizza de tomate com orégano e iogurte
ALMOÇO 12H	Arroz int/bran. Feijão preto Silveirinha de frango ao molho de tomate Bife acebolado Creme de milho Alface Tomate Mix de repolho quiabo	Arroz int/bran. Feijão carioca Moqueca de peixe Isca de carne acebolada Batata assada Alface Tomate Cuscuz ao vinagrete Cenoura palito	Espaguete Feijão vermelho Coxa e sobrecoxa assada Carne em cubo ao molho madeira Berinjela ao pomodoro Alface Tomate Abobora ao cheiro verde Rúcula	Arroz int/bran. Feijão carioca Isca de peito empanado. Alcatra ao molho ferrugem Inhame com cenoura Alface Tomate Salpicão de frango Broto de feijão	Arroz int/bran. Feijão preto Omelete de forno Filé de frango ao molho de tomate Farofa com bacon Alface Tomate Maionese de batata, beterraba e ervilha Nabo em rodelas
SOBREMESA	Abacaxi/cocada	laranja/ Pavê de biscoito	Tangerina/ beijinho	Melancia /gelatina com creme	banana/Mousse de chocolate


 Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO I – 1ª FASE VESPERTINO
PERÍODO DE 16/10/2017 A 20/10/2017


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 14H30	Papa de Goiaba	Papinha de manga	Papinha de banana	Maçã raspada	Papinha de mamão
JANTAR 17H30	Creme de milho com maxixe e brócolis	Creme de beterraba com couve flor e agrião	Sopa de chuchu, mandioca e couve manteiga	Sopa de baroa, vagem e tomate sem pele e semente e rúcula	Sopa de inhame, cenoura e espinafre

Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO I 2ª FASE VESPERTINO
PERÍODO DE 16/10/2017 A 20/10/2017


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 14H30	Goiaba, suco de abacaxi com hortelã e Bolo de fubá	Manga, suco de limão e tapioca	Banana, suco de laranja e Omelete de forno	Maçã, suco de uva e torta de frango	Mamão, suco de caju e cuscuz
JANTAR 17H30	Feijão carioca Galinhada de peito de frango e file de sobrecoxa Chuchu no vapor ao cheiro verde Beterraba palito cozida	Arroz integral papa Feijão vermelho Hamburger de carne Vagem no vapor Abobora refogada com cheiro verde	Arroz papa Feijão carioca Peixe assado Mix de brócolis e couve flor batata no vapor	Espaguete papa Feijão preto Carne de panela Sufê de espinafre Cenoura palito no vapor	Arroz branco papa Feijão carioca Frango desfiado Batata doce assada Quiabo refogado
SOBREMESA	melancia	maçã	abacaxi	Manga	Goiaba

Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

Obs:

- Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.
- O complemento só será servido quando autorizado.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO II VESPERTINO
PERÍODO DE 16/10/2017 A 20/10/2017



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 14H30	Goiaba, suco de abacaxi com hortelã e Bolo de fubá	Manga, suco de limão e tapioca	Banana, suco de laranja e Omelete de forno	Maçã, suco de uva e torta de frango	Mamão, suco de caju e cuscuz
JANTAR 17H30	Feijão carioca Galinhada de peito de frango e file de sobrecoxa Chuchu no vapor ao cheiro verde Beterraba palito cozida	Arroz integral Feijão vermelho Hamburguer de carne Vagem no vapor Abobora refogada com cheiro verde	Arroz Peixe assado Feijão carioca Mix de brócolis e couve flor batata no vapor	Espaguete Feijão preto Carne de panela Sufilê de espinafre Cenoura palito no vapor	Arroz branco Feijão carioca Isquinha de frango Batata doce assada Quiabo refogado
SOBREMESA	melancia	maçã	abacaxi	Manga	Goiaba



Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO MATERNAL I E II VESPERTINO
PERÍODO DE 16/10/2017 A 20/10/2017


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 15H	Goiaba, suco de abacaxi com hortelã e Bolo de fubá	Manga, suco de limão e tapioca	Banana, suco de laranja e Omelete de forno	Maçã, suco de uva e torta de frango	Mamão, suco de caju e cuscuz
JANTAR 17H45	Feijão carioca Galinhada de peito de frango e file de sobrecoxa Chuchu no vapor ao cheiro verde Beterraba palito cozida	Arroz integral Feijão vermelho Hamburguer de carne Vagem no vapor Abobora refogada com cheiro verde	Arroz Peixe assado Feijão carioca Mix de brócolis e couve flor batata no vapor	Espaguete Feijão preto Carne de panela Sufilê de espinafre Cenoura palito no vapor	Arroz branco Feijão carioca Isca de frango Batata doce assada Quiabo refogado
SOBREMESA	melancia	maçã	abacaxi	Manga	Goiaba


 Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

JARDIM, E FUNDAMENTAL E GLOBAL VESPERTINO
PERÍODO DE 16/10/2017 A 20/10/2017


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 15H	Goiaba, suco de abacaxi com hortelã e Bolo de fubá e nesfit	Manga, suco de limão, tapioca e rosca doce	Banana, suco de laranja e Omelete de forno e broinha de milho	Maçã, suco de uva e torta de frango e barra de cereal	Mamão, suco de caju, cuscuz e vitamina de frutas
JANTAR 17H45	Feijão carioca Galinhada de peito de frango e file de sobrecoxa Chuchu no vapor ao cheiro verde Beterraba palito cozida	Arroz integral Feijão vermelho Hamburguer de carne Vagem no vapor Abobora refogada com cheiro verde	Arroz Peixe assado Feijão carioca Mix de brócolis e couve flor batata no vapor	Espaguete Feijão preto Carne de panela Sufilê de espinafre Cenoura palito no vapor	Arroz branco Feijão carioca Isca de frango Batata doce assada Quiabo refogado
SOBREMESA	melancia	maçã	abacaxi	Manga	Goiaba


 Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.