



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO MATUTINO
PERÍODO DE 25/02/2019 A 01/03/2019



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 8H30	Banana, suco de acerola e waffle de forno.	Mamão, suco de cajá, Kibe assado.	Manga, suco de açaí, cachorro quente de cenoura.	Goiaba, suco de pêssego, bolo de banana.	Maçã, suco de morango, pizza de tomate com orégano.
ALMOÇO 11H30	Arroz integral papa Feijão preto Patinho desfiado ao molho de tomate fresco Creme de espinafre Cará no vapor	Arroz papa Feijão carioca Filé de frango ao molho Purê de batata Quiabo refogado	Espaguete papa Feijão vermelho Lagarto desfiado Abobrinha refogada com cheiro verde Beterraba palito cozida	Arroz papa Feijão carioca Sobrecoca picadinha Creme de milho Couve refogada	Arroz integral papa Feijão preto Almôndega de carne Cenoura cubinho com cheiro verde Chuchu refogado
SOBREMESA	Abacaxi	Laranja	Tangerina	Melancia	Banana



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

- Obs:**
- Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.
 - O complemento só será servido quando autorizado.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO VESPERTINO
PERÍODO DE 25/02/2019 A 01/03/2019



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 14H30	Goiaba, suco de açaí e Bolo de fubá.	Manga, suco de limão e tapioca com coco.	Banana, suco de laranja e torta de frango.	Maçã, suco de uva e pão com ovo.	Mamão, suco de caju e cuscuz.
JANTAR 17H30	Feijão carioca Galinhada de peito de frango e file de sobrecoca Chuchu no vapor ao cheiro verde Beterraba palito cozida	Arroz integral papa Feijão vermelho Hamburguer de carne Vagem no vapor Abobora refogada com cheiro verde	Arroz papa Feijão carioca Silveirinha de frango Mix de brócolis e couve flor batata no vapor	Espaguete papa Feijão preto Carne de panela Sufê de espinafre Cenoura palito no vapor	Arroz branco papa Feijão carioca Frango desfiado Batata doce assada Quiabo refogado
SOBREMESA	Melancia	Maçã	Abacaxi	Manga	Goiaba



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

- Obs:**
- Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO MINI MATERNAL E MATERNAL I E II MATUTINO
PERÍODO DE 25/02/2019 A 01/03/2019



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 9H	Banana, suco de acerola e waffle de forno.	Mamão, suco de cajá, Kibe assado.	Manga, suco de açaí, cachorro quente de cenoura.	Goiaba, suco de pêssego, bolo de banana.	Maçã, suco de morango, pizza de tomate com orégano.
ALMOÇO 12H	Arroz integral Feijão preto Patinho em isca ao molho de tomate fresco Creme de espinafre Cará no vapor Alface Tomate Pepino Cenoura	Arroz Feijão carioca Filé de frango ao molho Purê de batata Quiabo refogado Alface Tomate Pepino Beterraba	Espaguete Feijão vermelho Isquinha de Lagarto Abobrinha refogada com cheiro verde Beterraba palito cozida Alface Tomate Pepino Cenoura	Arroz Feijão carioca Sobrecoxa picadinha Creme de milho Couve refogada Alface Tomate Pepino Beterraba	Arroz integral Feijão preto Almôndega de carne Cenoura cubinho com cheiro verde Chuchu refogado Alface Tomate Pepino Cenoura
SOBREMESA	Abacaxi	Laranja	Tangerina	Melancia	Banana



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO MINI MATERNAL E MATERNAL I E II VESPERTINO
PERÍODO DE 25/02/2019 A 01/03/2019



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 15H	Goiaba, suco de açaí e Bolo de fubá.	Manga, suco de limão e tapioca de coco.	Banana, suco de laranja e torta de frango.	Maçã, suco de uva e pão com ovo.	Mamão, suco de caju e cuscuz.
JANTAR 17H45	Feijão carioca Galinhada de peito de frango e file de sobrecoxa Chuchu no vapor ao cheiro verde Beterraba palito cozida Alface Tomate Pepino Cenoura	Arroz integral Feijão vermelho Hamburguer de carne Vagem no vapor Abobora refogada com cheiro verde Alface Tomate Pepino Beterraba	Arroz Silveirinha de frango Feijão carioca Mix de brócolis e couve flor Batata no vapor Alface Tomate Pepino Cenoura	Espaguete Feijão preto Carne de panela Sufê de espinafre Cenoura palito no vapor Alface Tomate Pepino Beterraba	Arroz branco Feijão carioca Isca de frango Batata doce assada Quiabo refogado Alface Tomate Pepino Cenoura
SOBREMESA	Melancia	Maçã	Abacaxi	Manga	Goiaba



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.
- O complemento só será servido quando autorizado.



TRIX Alimentação

JARDIM E GLOBAL MATUTINO
PERÍODO DE 25/02/2019 A 01/03/2019



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 9H	Banana, suco de acerola, waffle de forno e cuscuz.	Mamão, suco de cajá, kibe assado e pão com requeijão.	Manga, suco de açaí, cachorro quente de cenoura e nesfit.	Goiaba, suco de pessego, bolo de banana e goiabinha.	Maçã, suco de morango, pizza de tomate com orégano e pão de queijo.
ALMOÇO 12H	Arroz integral Feijão preto Patinho em isca ao molho de tomate fresco Creme de espinafre Cará no vapor Alface Tomate Pepino Cenoura	Arroz Feijão carioca Filé de frango ao molho Purê de batata Quiabo refogado Alface Tomate Pepino Beterraba	Espaguete Feijão vermelho Isquinha de Lagarto Abobrinha refogada com cheiro verde Beterraba palito cozida Alface Tomate Pepino Cenoura	Arroz Feijão carioca Sobrecoxa picadinha Creme de milho Couve refogada Alface Tomate Pepino Beterraba	Arroz integral Feijão preto Almôndega de carne Cenoura cubinho com cheiro verde Chuchu refogado Alface Tomate Pepino Cenoura
SOBREMESA	Abacaxi	Laranja	Tangerina	Melancia	Banana



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

JARDIM, E FUNDAMENTAL E GLOBAL VESPERTINO
PERÍODO DE 25/02/2019 A 01/03/2019



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 15H	Goiaba, suco de açaí e Bolo de fubá e nesfit.	Manga, suco de limão, tapioca de coco e rosca doce.	Banana, suco de laranja, torta de frango e broa de milho.	Maçã, suco de uva, pão com ovo e barra de cereal.	Mamão, suco de caju, cuscuz e vitamina de frutas.
JANTAR 17H45	Feijão carioca Galinhada de peito de frango e file de sobrecoxa Chuchu no vapor ao cheiro verde Beterraba palito cozida Alface Tomate	Arroz integral Feijão vermelho Hamburguer de carne Vagem no vapor Abobora refogada com cheiro verde Alface Tomate	Arroz Silveirinha de frango Feijão carioca Mix de brócolis e couve flor Batata no vapor Alface Tomate	Espaguete Feijão preto Carne de panela Sufê de espinafre Cenoura palito no vapor Alface Tomate	Arroz branco Feijão carioca Isca de frango Batata doce assada Quiabo refogado Alface Tomate Pepino Cenoura
SOBREMESA	Melancia	Maçã	Abacaxi	Manga	Goiaba



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

E. FUNDAMENTAL/GLOBAL E GERAL
MATUTINO
PERÍODO DE 25/02/2019 A 01/03/2019



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 9H	Banana, suco de acerola, waffle de forno e cuscuz.	Mamão, suco de cajá, kibe assado e pão com requeijão.	Manga, suco de açaí, cachorro quente de cenoura e nesfit.	Goiaba, suco de pessego, bolo de banana e goiabinha.	Maçã, suco de morango, pizza de tomate com orégano e pão de queijo.
ALMOÇO 12H	Arroz int/bran. Feijão preto Coxa e sobrecoxa ao molho de açafraão Bife acebolado Milho em espiga Alface Tomate Mix de repolho quiabo	Arroz int/bran. Feijão carioca Peito de frango ao molho pizzaiolo Linguiça acebolada Inhame com cenoura Alface Tomate Cuscuz ao vinagrete Cenoura palito	Espaguete Feijão vermelho Ovo cozido Filé de frango ao molho de tomate Farofa de banana Alface Tomate Abobora ao cheiro verde Rúcula	Arroz int/bran. Feijão carioca Isca de peito empanado. Bife bovino ao molho madeira Batata rustica assada Alface Tomate Salpicão de frango Broto de feijão	Arroz int/bran. Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Isca de fígado acebolado Berinjela empanada Alface Tomate Maionese de batata, beterraba e ervilha. Nabo em rodela
SOBREMESA	Abacaxi / doce de leite cremoso	Laranja / maçã	Tangerina/ banana	Melancia /gelatina com creme	Banana/manga



Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.