



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO I – 1ª FASE MATUTINO
PERÍODO DE 18/06/2018 A 22/06/2018



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 8H30	Banana amassada	Papa de Melão	Laranja picadinha	Papa de mamão	Papa de manga
ALMOÇO 11H30	Sopa de chuchu, tomate sem pele e sem semente, batata doce e salsa	Sopa de mandioca, abobrinha e couve manteiga.	Sopa de couve flor, espinafre e beterraba.	Creme de batata, brócolis e maxixe	Sopa de inhame, cenoura, jiló e salsa



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO I – 1ª FASE VESPERTINO
PERÍODO DE 18/06/2018 A 22/06/2018



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 14H30	Papa de mamão	Papa de manga	Abacate amassado	Banana amassada	Papa de goiaba
JANTAR 17H30	Sopa de abóbora, vagem e couve manteiga.	Sopa de batata inglesa, cenoura e espinafre.	Sopa de chuchu, inhame e tomate sem pele, sem semente e salsa	Sopa de batata doce, abobrinha e rucula	Creme de mandioca, maxixe, cenoura e agrião



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO I 2ª FASE MATUTINO
PERÍODO DE 18/06/2018 A 22/06/2018


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 8H30	Banana, suco de goiaba, cuscuz	Melão, suco de graviola e omelete	Laranja, suco de pêssego e bolinha de frango	Mamão, suco de uva e Biscoito de aveia	Melancia, suco de acerola e Bolo de fuba
ALMOÇO 11H30	Arroz branco papa com cenoura Feijão carioca Bolinha de Frango moído ao molho de tomate fresco Chuchu no vapor Milho refogado	Arroz integral papa Feijão preto Lagarto desfiado Batata doce assada Cenoura palito no vapor	Arroz branco papa Feijão carioca Isquinha de fígado Abobrinha no vapor Purê de inhame	Arroz integral papa Feijão preto Filezinho de peixe assado maxixe picadinho no vapor Abóbora no vapor com cheiro verde	Arroz papa Feijão carioca Panqueca de espinafre com carne moída Berinjela assada Beterraba palito cozida
SOBREMESA	Laranja	Melancia	Maçã	Melão	banana


 Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501

- Obs:**
- Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.
 - O complemento só será servido quando autorizado.






TRIX Alimentação




CARDÁPIO BERÇÁRIO I 2ª FASE VESPERTINO
PERÍODO DE 18/06/2018 A 22/06/2018


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 14H30	Mamão, suco de caju, tapioca	Manga, suco de laranja com couve, pizza de frango com tomate ao forno	Abacate, suco de uva, bolo de abobrinha	Banana, suco de morango e pão com geleia	Goiaba, suco de limão, waffle de forno
JANTAR 17H30	Arroz integral papa Feijão preto silveirinha de carne ao molho de tomate fresco Couve flor refogada Purê de cenoura	Arroz branco papa Feijão carioca Frango desfiado no molho de tomate fresco Brócolis no vapor Milho cozido	Arroz integral papa Feijão preto Escondidinho de frango com mandioca, maxixe no vapor ao cheiro verde Repolho refogado	Arroz branco com cenoura papa Feijão carioca Isca de fígado Chuchu no vapor Beterraba ralada refogada	Arroz integral papa Feijão preto com agrião Peixe cozido Abóbora cozida ao cheiro verde Quiabo refogado
SOBREMESA	Goiaba	Abacaxi	Mamão	Tangerina	Mix de frutas





 Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501

 TRIX Alimentação		CARDÁPIO BERÇÁRIO II MATUTINO PERÍODO DE 18/06/2018 A 22/06/2018				
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
COLAÇÃO 8H30	Banana, suco de goiaba, cuscuz	Melão, suco de graviola e omelete	Laranja, suco de pêssego e bolinha de frango	Mamão, suco de uva e Biscoito de aveia	Melancia, suco de acerola e Bolo de fuba	
ALMOÇO 11H30	Arroz branco com cenoura Feijão carioca Bolinha de Frango moído ao molho de tomate fresco Chuchu no vapor Milho refogado	Arroz integral Feijão preto Lagarto em cubinho Batata doce assada Cenoura palito no vapor	Arroz branco Feijão carioca Isquinha de fígado Abobrinha no vapor Purê de inhame	Arroz integral Feijão preto Filezinho de Peixe assado Maxixe picadinho no vapor Abóbora no vapor com cheiro verde	Arroz Feijão carioca Panqueca de espinafre com carne moída Berinjela assada Beterraba palito cozida	
SOBREMESA	Laranja	Melancia	Maçã	Melão	banana	
						Marina Schwindt Nutricionista CRN1-4501




Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.

 TRIX Alimentação		CARDÁPIO BERÇÁRIO II VESPERTINO PERÍODO DE 18/06/2018 A 22/06/2018				
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
LANCHE 14H30	Mamão, suco de caju, tapioca	Manga, suco de laranja com couve, pizza de frango com tomate ao forno	Abacate, suco de uva, bolo de abobrinha	Banana, suco de morango e pão com geleia	goiaba, suco de limão, waffle de forno	
JANTAR 17H30	Arroz integral Feijão preto silveirinha de carne ao molho de tomate fresco Couve flor refogada Purê de cenoura	Arroz branco Feijão carioca Isquinha de frango ao molho de tomate fresco Brócolis no vapor Milho cozido	Arroz integral Feijão preto Escondidinho de frango com mandioca, maxixe no vapor ao cheiro verde Repolho refogado	Arroz branco com cenoura Feijão carioca Isca de fígado Chuchu no vapor Beterraba ralada refogada	Arroz integral Feijão preto com agrião Peixe cozido Abobora cozida ao cheiro verde Quiabo refogado	
SOBREMESA	Goiaba	Abacaxi	Mamão	Tangerina	Mix de frutas	
						Marina Schwindt Nutricionista CRN1-4501




Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.




 TRIX Alimentação		CARDÁPIO MINIMATERNAL E MATERNAL I E II MATUTINO PERÍODO DE 18/06/2018 A 22/06/2018				
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
COLAÇÃO 9H	Banana, suco de goiaba, cuscuz	Melão, suco de graviola e omelete	Laranja, suco de pêssego e bolinha de frango	Mamão, suco de uva e Biscoito de aveia	Melancia, suco de acerola e Bolo de fuba	
ALMOÇO 12H	Arroz branco com cenoura Feijão carioca Bolinha de Frango moído ao molho de tomate fresco Chuchu no vapor Milho refogado	Arroz integral Feijão preto Lagarto em cubinho Batata doce assada Cenoura palito no vapor	Arroz branco Feijão carioca Isquinha de fígado Abobrinha no vapor Purê de inhame	Arroz integral Feijão preto Filezinho de Peixe assado Maxixe picadinho no vapor Abóbora no vapor com cheiro verde	Arroz Feijão carioca Panqueca de espinafre com carne moída Berinjela assada Beterraba palito cozida	
SOBREMESA	Laranja	Melancia	Maçã	Melão	banana	
						Marina Schwindt Nutricionista CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.

 TRIX Alimentação		CARDÁPIO MINIMATERNAL E MATERNAL I E II PERÍODO DE 18/06/2018 A 22/06/2018				
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
LANCHE 15H	Mamão, suco de caju, tapioca	Manga, suco de laranja com couve, pizza de frango com tomate ao forno	Abacate, suco de uva, bolo de abobrinha	Banana, suco de morango e pão com geleia	goiaba, suco de limão, waffle de forno	
JANTAR 17H45	Arroz integral Feijão preto silveirinha de carne ao molho de tomate fresco Couve flor refogada Purê de cenoura	Arroz branco Feijão carioca Isquinha de frango ao molho de tomate fresco Brócolis no vapor Milho cozido	Arroz integral Feijão preto Escondidinho de frango com mandioca, maxixe no vapor ao cheiro verde Repolho refogado	Arroz branco com cenoura Feijão carioca Isca de fígado Chuchu no vapor Beterraba ralada refogada	Arroz integral Feijão preto com agrião Peixe cozido Abobora cozida ao cheiro verde Quiabo refogado	
SOBREMESA	Goiaba	Abacaxi	Mamão	Tangerina	Mix de frutas	
						Marina Schwindt Nutricionista CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.

 TRIX Alimentação					
CARDÁPIO JARDIM MATUTINO PERÍODO DE 18/06/2018 A 22/06/2018					
					
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 9H	Banana, suco de goiaba, cuscuz e vitamina de frutas	Melão, suco de graviola, omelete e biscoito de queijo	Laranja, suco de pêsego, bolinha de frango e torrada com geléia	Mamão, suco de uva, biscoito de aveia e rosca doce	Melancia, suco de acerola, bolo de fuba e iogurte de frutas
ALMOÇO 12H	Arroz branco com cenoura Feijão carioca Bolinha de Frango moído ao molho de tomate fresco Chuchu no vapor Milho refogado	Arroz integral Feijão preto Lagarto em cubinho Batata doce assada Cenoura palito no vapor	Arroz branco Feijão carioca Isquinha de fígado Abobrinha no vapor Purê de inhame	Arroz integral Feijão preto Filezinho de Peixe assado Maxixe picadinho no vapor Abóbora no vapor com cheiro verde	Arroz Feijão carioca Panqueca de espinafre com carne moída Berinjela assada Beterraba palito cozida
SOBREMESA	Laranja	Melancia	Maçã	Melão	banana
					
Marina Schwindt Nutricionista CRN1-4501					

 TRIX Alimentação					
JARDIM VESPERTINO PERÍODO DE 18/06/2018 A 22/06/2018					
					
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 15H	Mamão, suco de caju, tapioca e Biscoito de queijo	Manga, suco de laranja com couve, pizza de frango com tomate ao forno e pão com requeijão e tomate	Abacate, suco de uva, bolo de abobrinha e biscoito maisena	Banana, suco de morango e pão com geleia e biscoito de agua com requeijão	goiaba, suco de limão, waffle de forno e broa de milho
JANTAR 17H45	Arroz integral Feijão preto Silveirinha de carne ao molho de tomate fresco Couve flor refogada Purê de cenoura	Arroz branco Feijão carioca Isquinha de frango ao molho de tomate fresco Brócolis no vapor Milho cozido	Arroz integral Feijão preto Escondidinho de frango com mandioca, maxixe no vapor ao cheiro verde Repolho refogado	Arroz branco com cenoura Feijão carioca Isca de fígado Chuchu no vapor Beterraba ralada refogada	Arroz integral Feijão preto com agrião Peixe cozido Abóbora cozida ao cheiro verde Quiabo refogado
SOBREMESA	Goiaba	Abacaxi	Mamão	Tangerina	Mix de frutas
					
Marina Schwindt Nutricionista CRN1-4501					

 TRIX Alimentação					
CARDÁPIO E. FUNDAMENTAL/GLOBAL E GERAL					
MATUTINO					
PERÍODO DE 18/06/2018 A 22/06/2018					
					
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 9H	Banana, suco de goiaba, cuscuz e vitamina de frutas	Melão, suco de graviola, omelete e biscoito de queijo	Laranja, suco de pêssago, bolinha de frango e torrada com geléia	Mamão, suco de uva, biscoito de aveia e rosca doce	Melancia, suco de acerola, bolo de fuba e iogurte de frutas
ALMOÇO 12H	Arroz branco e arroz integral Feijão carioca Carne de panela Filé de frango grelhado Purê de batata Alface Tomate Salada de Rúcula, agrião Salada de batata com cenoura	Arroz branco e integral Feijão preto Isca de frango a milanesa Bife ao molho madeira Abóbora assada Alface Tomate Rabanete Palito Couve flor ao cheiro verde	Arroz branco e integral, Feijão carioca Almôndega ao molho de tomate Lasanha de frango Mix de milho com ervilha Alface Tomate Mix de acelga com brócolis Tabule	Arroz branco e integral, Feijão preto Isca de carne grelhada Peixe ao molho com cebola e pimentões Sufê de espinafre Alface Tomate Salada primavera (maçã, cenoura e repolho) Grão de bico ao cheiro verde	Arroz branco e integral, Feijão carioca Escondidinho de frango com mandioca Isca de fígado Bolinho de arroz Alface Tomate Caponata de berinjela Macarrone
SOBREMESA	Manga e laranja	Cocada e melancia	Maçã e abacaxi	Melão e goiaba	Banana e doce de leite cremoso




























Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501

 TRIX Alimentação					
E. FUNDAMENTAL E GLOBAL VESPERTINO					
PERÍODO DE 18/06/2018 A 22/06/2018					
					
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 15H	Mamão, suco de caju, tapioca e Biscoito de queijo	Manga, suco de laranja com couve, pizza de frango com tomate ao forno e pão com requeijão e tomate	Abacate, suco de uva, bolo de abobrinha e biscoito maisena	Banana, suco de morango e pão com geleia e biscoito de água com requeijão	Goiaba, suco de limão, waffle de forno e broa de milho
JANTAR 17H45	Arroz integral Feijão preto Silveirinha de carne ao molho de tomate fresco Couve flor refogada Purê de cenoura	Arroz branco Feijão carioca Isquinha de frango ao molho de tomate fresco Brócolis no vapor Milho cozido	Arroz integral Feijão preto Escondidinho de frango com mandioca, maxixe no vapor ao cheiro verde Repolho refogado	Arroz branco com cenoura Feijão carioca Isca de fígado Chuchu no vapor Beterraba ralada refogada	Arroz integral Feijão preto com agrião Peixe cozido Abóbora cozida ao cheiro verde Quiabo refogado
SOBREMESA	Goiaba	Abacaxi	Mamão	Tangerina	Mix de frutas

Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.

