



TRIX Alimentação

**CARDÁPIO BERÇÁRIO I – 1ª FASE MATUTINO**  
**PERÍODO DE 23/04/2018 A 27/04/2018**



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b> 8H30	Melão papa	Abacaxi picadinho	Papa de goiaba	Papa de Manga	Maçã raspada
<b>ALMOÇO</b> 11H30	Sopa de inhame, cenoura e brócolis	Creme de mandioca, espinafre e couve flor	Sopa de batata, beterraba e agrião	Sopa de cenoura, berinjela e vagem	Creme de batata, jiló e couve manteiga



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

**CARDÁPIO BERÇÁRIO I – 1ª FASE VESPERTINO**  
**PERÍODO DE 23/04/2018 A 27/04/2018**



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> 14H30	Banana amassada	Papa de mamão	Papa de manga	Melão picadinho	Papa de goiaba
<b>JANTAR</b> 17H30	Creme de batata, abobrinha, tomate sem pele e sem semente e agrião	Sopa de inhame, abobora e maxixe	Sopa de mandioca, brócolis e chuchu	Sopa de batata baroa, cenoura e couve manteiga	Sopa de beterraba, vagem e couve-flor



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

**CARDÁPIO BERÇÁRIO I 2ª FASE MATUTINO**  
**PERÍODO DE 23/04/2018 A 27/04/2018**



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b> 8H30	Melão, suco de laranja, bolo formigueiro	Abacaxi, suco de manga e torta de frango	Goiaba, suco de pêssego e cuscuz	Manga, suco de abacaxi, crepioca de banana	Maçã, suco de uva, quibe de forno
<b>ALMOÇO</b> 11H30	Arroz papa Feijão carioca Lagarto desfiado Sufê de chuchu Mandioca cozida	Arroz integral papa Feijão preto Peixe assado Maxixe refogado batata no vapor	Arroz papa Feijão vermelho Almondega de carne ao molho de tomate fresco Canjiquinha Purê de inhame	Arroz integral papa Feijão carioca Frango desfiado ao molho de tomate fresco Vagem refogada Cenoura no vapor	Arroz papa Feijão preto Fígado picadinho Milho cozido Jiló refogado com salsinha
<b>SOBREMESA</b>	Maçã	Tangerina	Melancia	Banana	Laranja



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

**CARDÁPIO BERÇÁRIO I 2ª FASE VESPERTINO**  
**PERÍODO DE 23/04/2018 A 27/04/2018**



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> 14H30	Banana, suco de uva, tapioca	Mamão, suco de pêssego, pão com geléia	Manga, suco de goiaba e bolo de cenoura	Melão, suco de morango e torta de legumes com carne	Goiaba, suco de cajá e bolo de fuba
<b>JANTAR</b> 17H30	Arroz integral papa Feijão preto Silveirinha de frango Maxixe refogado Beterraba cozida	Arroz papa Feijão carioca Isquinha de carne ao molho Abobora ao cheiro verde no vapor Brócolis refogado	Arroz integral papa Feijão preto Frango moído polenta Couve refogada	Arroz papa Feijão carioca Hamburguer ao molho de tomate fresco Abóbora baiana refogada Chuchu no vapor	Arroz integral papa Feijão vermelho Peixe assado Mandioca cozidinha Espinafre refogado com ovo
<b>SOBREMESA</b>	Abacaxi	Melancia	Banana	Maçã	Laranja



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II MATUTINO**  
**PERÍODO DE 23/04/2018 A 27/04/2018**



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b> 8H30	Melão, suco de laranja, bolo formigueiro	Abacaxi, suco de manga e torta de frango	Goiaba, suco de pêssego e cuscuz	Manga, suco de abacaxi, crepioca de banana	Maçã, suco de uva, quibe de forno
<b>ALMOÇO</b> 11H30	Arroz Feijão carioca Lagarto desfiado Sufê de chuchu Mandioca cozida	Arroz integral Feijão preto Peixe assado Maxixe refogado batata no vapor	Arroz Feijão vermelho Almondega de carne ao molho de tomate fresco Canjiquinha Purê de inhame	Arroz integral Feijão carioca Frango desfiado ao molho de tomate fresco Vagem refogada Cenoura no vapor	Arroz Feijão preto Fígado picadinho Milho cozido Jiló refogado com salsinha
<b>SOBREMESA</b>	Maçã	Tangerina	Melancia	Banana	Laranja



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II VESPERTINO**  
**PERÍODO DE 23/04/2018 A 27/04/2018**



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> 14H30	Banana, suco de uva, tapioca	Mamão, suco de pêssego, pão com geléia	Manga, suco de goiaba e bolo de cenoura	Melão, suco de morango e torta de legumes com carne	Goiaba, suco de cajá e bolo de fuba
<b>JANTAR</b> 17H30	Arroz integral Feijão preto Silveirinha de frango Maxixe refogado Beterraba cozida	Arroz Feijão carioca Isquinha de carne ao molho Abóbora ao cheiro verde no vapor Brócolis refogado	Arroz integral Feijão preto Frango moído Polenta Couve refogada	Arroz Feijão carioca Hamburguer ao molho de tomate fresco Abóbora baiana refogada Chuchu no vapor	Arroz integral Feijão vermelho Peixe assado Mandioca cozidinha Espinafre refogado com ovo
<b>SOBREMESA</b>	Abacaxi	Melancia	Banana	Maçã	Laranja



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

**CARDÁPIO MINI MATERNAL E MATERNAL MATUTINO**  
**PERÍODO DE 23/04/2018 A 27/04/2018**



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b> 9H	Melão, suco de laranja, bolo formigueiro	Abacaxi, suco de manga e torta de frango	Goiaba, suco de pêssego e cuscuz	Manga, suco de abacaxi, crepioca de banana	Maçã, suco de uva, quibe de forno
<b>ALMOÇO</b> 12H	Arroz Feijão carioca Lagarto desfiado Sufilê de chuchu Mandioca cozida	Arroz integral Feijão preto Peixe assado Maxixe refogado batata no vapor	Arroz Feijão vermelho Almondega de carne ao molho de tomate fresco Canjiquinha Purê de inhame	Arroz integral Feijão carioca Frango desfiado ao molho de tomate fresco Vagem refogada Cenoura no vapor	Arroz Feijão preto Fígado picadinho Milho cozido Jiló refogado com salsinha
<b>SOBREMESA</b>	Maçã	Tangerina	Melancia	Banana	Laranja



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

**CARDÁPIO MINI MATERNAL E MATERNAL VESPERTINO**  
**PERÍODO DE 23/04/2018 A 27/04/2018**



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> 15H	Banana, suco de uva, tapioca	Mamão, suco de pêssego, pão com geléia	Manga, suco de goiaba e bolo de cenoura	Melão, suco de morango e torta de legumes com carne	Goiaba, suco de cajá e bolo de fuba
<b>JANTAR</b> 17H45	Arroz integral Feijão preto Silveirinha de frango Maxixe refogado Beterraba cozida	Arroz Feijão carioca Isquinha de carne ao molho Abobora ao cheiro verde no vapor Brócolis refogado	Arroz integral Feijão preto Frango moído polenta Couve refogada	Arroz Feijão carioca Hamburguer ao molho de tomate fresco Abóbora baiana refogada Chuchu no vapor	Arroz integral Feijão vermelho Peixe assado Mandioca cozidinha Espinafre refogado com ovo
<b>SOBREMESA</b>	Abacaxi	Melancia	Banana	Maçã	Laranja



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

**CARDÁPIO JARDIM, E. FUNDAMENTAL E GLOBAL**  
**MATUTINO**  
**PERÍODO DE 23/04/2018 A 27/04/2018**



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b> 9H	Melão, suco de laranja, bolo formigueiro e biscoito de coco	Abacaxi, suco de manga, torta de frango e tapioca	Goiaba, suco de pêssego, pão de queijo e cuscuz	Manga, suco de abacaxi, crepioca de banana e biscoito torradinho	Maçã, suco de uva, quibe de forno e biscoito de queijo
<b>ALMOÇO</b> 12H	Arroz branco Feijão carioca Sobrecoxa assada Silveirinha de carne moída Espaguete ao alho e óleo Alface Tomate Grão de bico ao cheiro verde Mix de repolho branco com abacaxi	Arroz int/bran. Feijão preto Frango grelhado Isca de carne acebolada com broto de feijão ao molho shoyu Abobrinha com milho no vapor Alface Tomate Maionese de batata Quiabo refogado	Arroz int/bran. Feijão vermelho Stroganoff de frango Fígado acebolado Batata palha Alface Tomate Brócolis Macarrone	Arroz bran/int. Feijão carioca Isca de carne ao molho ferrugem Bobo de frango Couve flor gratinada Alface Tomate Tabule Abobora ao cheiro verde	Arroz int/bran. Feijão carioca Feijoada Isca de frango grelhado Couve refogada Alface Tomate Salpicão Agrião
<b>SOBREMESA</b>	Maçã/doce de leite	tangerina/mousse de maracujá	Melancia/pave de abacaxi	Banana/gelatina com creme	laranja/brigadeiro



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501



TRIX Alimentação

**CARDÁPIO JARDIM, E. FUNDAMENTAL E GLOBAL**  
**VESPERTINO**  
**PERÍODO DE 23/04/2018 A 27/04/2018**



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> 15H	Banana, suco de uva, tapioca e broa de milho	Mamão, suco de pêssego, pão com geléia e nesfit	Manga, suco de goiaba e bolo de cenoura e pão de queijo	Melão, suco de morango e torta de legumes com carne e cuscuz	Goiaba, suco de cajá, bolo de fubá e pão com requeijão
<b>JANTAR</b> 17H45	Arroz integral Feijão preto Silveirinha de frango Maxixe refogado Beterraba cozida	Arroz Feijão carioca Isquinha de carne ao molho Abobora ao cheiro verde no vapor Brócolis refogado	Arroz integral Feijão preto Frango moído polenta Couve refogada	Arroz Feijão carioca Hamburguer ao molho de tomate fresco Abóbora baiana refogada Chuchu no vapor	Arroz integral Feijão vermelho Peixe assado Mandioca cozidinha Espinafre refogado com ovo
<b>SOBREMESA</b>	Abacaxi	Melancia	Banana	Maçã	Laranja



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.

