



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO I – 1ª FASE MATUTINO
PERÍODO DE 21/08/2017 A 25/08/2017



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 8H30	Banana amassada	Papa de Melão	Laranja picadinha	Papa de mamão	Papa de manga
ALMOÇO 11H30	Sopa de chuchu, tomate sem pele e sem semente, beterraba e salsa	Sopa de mandioca, abobrinha e couve manteiga.	Sopa de couve flor, espinafre e beterraba.	Creme de batata, brócolis e maxixe	Sopa de inhame, cenoura, jiló e salsa



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO I 2ª FASE MATUTINO
PERÍODO DE 21/08/2017 A 25/08/2017






REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 8H30	Banana, suco de goiaba, omelete	Melão, suco de graviola e cuscuz	Laranja, suco de pêssego e bolinha de frango	Mamão, suco de uva e Biscoito de aveia	Melancia, suco de acerola e Bolo de fuba
ALMOÇO 11H30	Arroz branco papa com cenoura Feijão carioca Bolinha de Frango moído ao molho de tomate fresco Chuchu no vapor Milho refogado	Arroz integral papa Feijão preto Lagarto desfiado Batata doce assada Cenoura palito no vapor	Arroz branco papa Feijão carioca Isquinha de fígado Abobrinha no vapor Purê de inhame	Arroz integral papa Feijão preto Filezinho de peixe assado maxixe picadinho no vapor Abóbora no vapor com cheiro verde	Arroz papa Feijão carioca Panqueca de espinafre com carne moída Berinjela assada Beterraba palito cozida
SOBREMESA	Melancia	Banana	Maçã	Melão	Laranja



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501



Obs:
- Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.
- O complemento só será servido quando autorizado.


 TRIX Alimentação		CARDÁPIO BERÇÁRIO II MATUTINO PERÍODO DE 21/08/2017 A 25/08/2017				 <small>GRUPO SEB</small> <small>SISTEMA EDUCACIONAL BRASILEIRO</small>
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
COLAÇÃO 8H30	Banana, suco de goiaba, omelete	Melão, suco de graviola e cuscuz	Laranja, suco de pêssego e bolinha de frango	Mamão, suco de uva e Biscoito de aveia	Melancia, suco de acerola e Bolo de fuba	
ALMOÇO 11H30	Arroz branco com cenoura Feijão carioca Bolinha de Frango moído ao molho de tomate fresco Chuchu no vapor Milho refogado	Arroz integral Feijão preto Lagarto em cubinho Batata doce assada Cenoura palito no vapor	Arroz branco Feijão carioca Isquinha de fígado Abobrinha no vapor Purê de inhame	Arroz integral Feijão preto Filezinho de Peixe assado Maxixe picadinho no vapor Abóbora no vapor com cheiro verde	Arroz Feijão carioca Panqueca de espinafre com carne moída Berinjela assada Beterraba palito cozida	
SOBREMESA	Melancia	Banana	Maçã	Melão	Laranja	



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.

 TRIX Alimentação		CARDÁPIO MINIMATERNAL E MATERNAL I E II MATUTINO PERÍODO DE 21/08/2017 A 25/08/2017				 <small>GRUPO SEB</small> <small>SISTEMA EDUCACIONAL BRASILEIRO</small>
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
COLAÇÃO 9H	Banana, suco de goiaba, omelete	Melão, suco de graviola e cuscuz	Laranja, suco de pêssego e bolinha de frango	Mamão, suco de uva e Biscoito de aveia	Melancia, suco de acerola e Bolo de fuba	
ALMOÇO 12H	Arroz branco com cenoura Feijão carioca Bolinha de Frango moído ao molho de tomate fresco Chuchu no vapor Milho refogado	Arroz integral Feijão preto Lagarto em cubinho Batata doce assada Cenoura palito no vapor	Arroz branco Feijão carioca Isquinha de fígado Abobrinha no vapor Purê de inhame	Arroz integral Feijão preto Filezinho de Peixe assado Maxixe picadinho no vapor Abóbora no vapor com cheiro verde	Arroz Feijão carioca Panqueca de espinafre com carne moída Berinjela assada Beterraba palito cozida	
SOBREMESA	Melancia	Banana	Maçã	Melão	Laranja	



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.

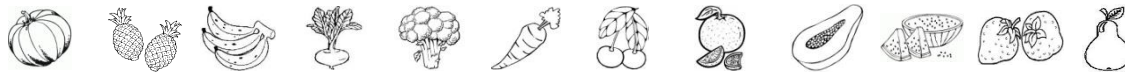


TRIX Alimentação

CARDÁPIO JARDIM
MATUTINO
PERÍODO DE 21/08/2017 A 25/08/2017



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 9H	Banana, suco de goiaba, omelete e vitamina de frutas	Melão, suco de graviola, cuscuz e biscoito de queijo	Laranja, suco de pêsego, bolinha de frango e torrada com geléia	Mamão, suco de uva, biscoito de aveia e goiabinha	Melancia, suco de acerola, bolo de fuba e iogurte de frutas
ALMOÇO 12H	Arroz branco com cenoura Feijão carioca Bolinha de Frango moído ao molho de tomate fresco Chuchu no vapor Milho refogado	Arroz integral Feijão preto Lagarto em cubinho Batata doce assada Cenoura palito no vapor	Arroz branco Feijão carioca Isquinha de fígado Abobrinha no vapor Purê de inhame	Arroz integral Feijão preto Filezinho de Peixe assado Maxixe picadinho no vapor Abóbora no vapor com cheiro verde	Arroz Feijão carioca Panqueca de espinafre com carne moída Berinjela assada Beterraba palito cozida
SOBREMESA	Melancia	Banana	Maçã	Melão	Laranja



Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501



TRIX Alimentação

CARDÁPIO E. FUNDAMENTAL/GLOBAL E GERAL
MATUTINO
PERÍODO DE 21/08/2017 A 25/08/2017



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO 9H	Banana, suco de goiaba, omelete e vitamina de frutas	Melão, suco de graviola, cuscuz e biscoito de queijo	Laranja, suco de pêsego, bolinha de frango e torrada com geléia	Mamão, suco de uva, biscoito de aveia e goiabinha	Melancia, suco de acerola, bolo de fuba e iogurte de frutas
ALMOÇO 12H	Arroz branco e arroz integral Feijão carioca Lasanha de frango Carne de panela Mix de milho com ervilha Alface Tomate Salada de Rúcula, agrião Salada de batata com cenoura	Arroz branco e integral Feijão preto Isca de frango a milanesa Bife ao molho madeira Abóbora assada Alface Tomate Rabanete Palito Couve flor ao cheiro verde	Arroz branco e integral, Feijão carioca Almôndega ao molho de tomate Filé de frango grelhado Purê de batata Alface Tomate Mix de acelga com brócolis Tabule	Arroz branco e integral, Feijão preto Isca de carne grelhada Peixe ao molho com cebola e pimentões Suflé de espinafre Alface Tomate Salada primavera (maçã, cenoura e repolho) Grão de bico ao cheiro verde	Arroz branco e integral, Feijão carioca Escondidinho de frango com mandioca Isca de fígado Bolinho de arroz Alface Tomate Caponata de berinjela Macarronese
SOBREMESA	Melancia e cocada queimada	Banana e gelatina	Maçã e Romeu e julieta	Melão e mousse de limão	Laranja e Manjar de coco



Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO I – 1ª FASE VESPERTINO
PERÍODO DE 21/08/2017 A 25/08/2017


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 14H30	Papa de mamão	Papa de manga	Abacate amassado	Banana amassada	Papa de goiaba
JANTAR 17H30	Sopa de abóbora, vagem e couve manteiga.	Sopa de batata inglesa, cenoura e espinafre.	Sopa de chuchu, inhame e tomate sem pele, sem semente e salsa	Sopa de beterraba, abobrinha e rucula	Creme de mandioca, maxixe, beterraba e agrião

Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO I 2ª FASE VESPERTINO
PERÍODO DE 21/08/2017 A 25/08/2017


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 14H30	Mamão, suco de caju, pizza de frango com tomate ao forno	Manga, suco de laranja com couve, tapioca	Abacate, suco de uva, bolo de abobrinha	Banana, suco de morango e pão com geleia	Goiaba, suco de limão, waffle de forno
JANTAR 17H30	Arroz integral papa Feijão preto Hamburguer de carne ao molho de tomate fresco Couve flor refogada Purê de cenoura	Arroz branco papa Feijão carioca Frango desfiado no molho de tomate fresco Brócolis no vapor Milho cozido	Arroz integral papa Feijão preto Escondidinho de frango com mandioca, maxixe no vapor ao cheiro verde Repolho refogado	Arroz branco com cenoura papa Feijão carioca Isca de fígado Chuchu no vapor Beterraba ralada refogada	Arroz integral papa Feijão preto com agrião Peixe cozido Abóbora cozida ao cheiro verde Quiabo refogado
SOBREMESA	Goiaba	Abacaxi	Mamão	Tangerina	Mix de frutas

Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

Obs:

- Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.
- O complemento só será servido quando autorizado.



TRIX Alimentação

CARDÁPIO BERÇÁRIO II VESPERTINO
PERÍODO DE 21/08/2017 A 25/08/2017



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 14H30	Mamão, suco de caju, pizza de frango com tomate ao forno	Manga, suco de laranja com couve, tapioca	Abacate, suco de uva, bolo de abobrinha	Banana, suco de morango e pão com geleia	goiaba, suco de limão, waffle de forno
JANTAR 17H30	Arroz integral Feijão preto Hamburguer de carne ao molho de tomate fresco Couve flor refogada Purê de cenoura	Arroz branco Feijão carioca Isquinha de frango ao molho de tomate fresco Brócolis no vapor Milho cozido	Arroz integral Feijão preto Escondidinho de frango com mandioca, maxixe no vapor ao cheiro verde Repolho refogado	Arroz branco com cenoura Feijão carioca Isca de fígado Chuchu no vapor Beterraba ralada refogada	Arroz integral Feijão preto com agrião Peixe cozido Abobora cozida ao cheiro verde Quiabo refogado
SOBREMESA	Goiaba	Abacaxi	Mamão	Tangerina	Mix de frutas



Marina Schwindt
Nutricionista
CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.





TRIX Alimentação

CARDÁPIO MINIMATERNAL E MATERNAL I E II
PERÍODO DE 21/08/2017 A 25/08/2017


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 15H	Mamão, suco de caju, pizza de frango com tomate ao forno	Manga, suco de laranja com couve, tapioca	Abacate, suco de uva, bolo de abobrinha	Banana, suco de morango e pão com geleia	goiaba, suco de limão, waffle de forno
JANTAR 17H45	Arroz integral Feijão preto Hamburguer de carne ao molho de tomate fresco Couve flor refogada Purê de cenoura	Arroz branco Feijão carioca Isquinha de frango ao molho de tomate fresco Brócolis no vapor Milho cozido	Arroz integral Feijão preto Escondidinho de frango com mandioca, maxixe no vapor ao cheiro verde Repolho refogado	Arroz branco com cenoura Feijão carioca Isca de fígado Chuchu no vapor Beterraba ralada refogada	Arroz integral Feijão preto com agrião Peixe cozido Abobora cozida ao cheiro verde Quiabo refogado
SOBREMESA	Goiaba	Abacaxi	Mamão	Tangerina	Mix de frutas


 Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.



TRIX Alimentação

JARDIM VESPERTINO
PERÍODO DE 21/08/2017 A 25/08/2017


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 15H	Mamão, suco de caju, pizza de frango com tomate ao forno e Biscoito de queijo	Manga, suco de laranja com couve, tapioca e pão com requeijão e tomate	Abacate, suco de uva, bolo de abobrinha e goiabinha	Banana, suco de morango e pão com geleia e biscoito de agua com requeijao	goiaba, suco de limão, waffle de forno e broa de milho
JANTAR 17H45	Arroz integral Feijão preto Hamburguer de carne ao molho de tomate fresco Couve flor refogada Purê de cenoura	Arroz branco Feijão carioca Isquinha de frango ao molho de tomate fresco Brócolis no vapor Milho cozido	Arroz integral Feijão preto Escondidinho de frango com mandioca, maxixe no vapor ao cheiro verde Repolho refogado	Arroz branco com cenoura Feijão carioca Isca de fígado Chuchu no vapor Beterraba ralada refogada	Arroz integral Feijão preto com agrião Peixe cozido Abobora cozida ao cheiro verde Quiabo refogado
SOBREMESA	Goiaba	Abacaxi	Mamão	Tangerina	Mix de frutas


 Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501




TRIX Alimentação

E.FUNDAMENTAL E GLOBAL VESPERTINO
PERÍODO DE 21/08/2017 A 25/08/2017


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 15H	Mamão, suco de caju, pizza de frango com tomate ao forno e Biscoito de queijo	Manga, suco de laranja com couve, tapioca e pão com requeijão e tomate	Abacate, suco de uva, bolo de abobrinha e goiabinha	Banana, suco de morango e pão com geleia e biscoito de água com requeijão	Goiaba, suco de limão, waffle de forno e broa de milho
JANTAR 17H45	Arroz integral Feijão preto Hamburguer de carne ao molho de tomate fresco Couve flor refogada Purê de cenoura	Arroz branco Feijão carioca Isquinha de frango ao molho de tomate fresco Brócolis no vapor Milho cozido	Arroz integral Feijão preto Escondidinho de frango com mandioca, maxixe no vapor ao cheiro verde Repolho refogado	Arroz branco com cenoura Feijão carioca Isca de fígado Chuchu no vapor Beterraba ralada refogada	Arroz integral Feijão preto com agrião Peixe cozido Abobora cozida ao cheiro verde Quiabo refogado
SOBREMESA	Goiaba	Abacaxi	Mamão	Tangerina	Mix de frutas


 Marina Schwindt
 Nutricionista
 CRN1-4501

Obs: Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.